

# PLAN DE FUNCIONAMIENTO SEGURO 2025

---

Escuela especial de lenguaje Rimay Arú

---

**Activar en caso de emergencia Sanitaria.**



Comunicado N° 2. Plan de funcionamiento seguro 2023/ junio

## ACTUALIZACIÓN PLAN DE FUNCIONAMIENTO SEGURO / 2025

Estimadas familias y funcionarios:

debido al aumento de casos de enfermedades respiratorias, en especial en niños y niñas en edad preescolar y que además nos encontramos en alerta sanitaria , hemos acordado, con el consejo escolar, retomar las siguientes medidas preventivas:

### PRINCIPALES MEDIDAS PREVENTIVAS:

#### 1.- Uso correcto de mascarillas al interior del establecimiento:



Se invita a nuestros apoderados a considerar la posibilidad de que sus hijos **VUELVAN A USAR MASCARILLAS**, mientras permanezcan en la escuela

La mascarilla será de uso voluntario para funcionarios y apoderados, sin embargo, **es aconsejable su uso dentro del establecimiento al menos mientras duren las alzas en los contagios de virus respiratorios**

## 2.-Lavado de manos frecuente y correcto de manos

### Prevenir enfermedades está en tus manos

Técnica para un buen lavado de manos

**Pasos:**

1. Mojar las manos y aplicar jabón
2. Frotar las palmas y los dorsos
3. Frotar los dedos entrelazados
4. No te olvides del pulgar
5. Frotar la punta de los dedos contra la palma
6. Frotar las muñecas
7. Enjuagar bien y secar

Este es el método más fácil, rápido y económico para evitar enfermedades. ¡¡Convertilo en HÁBITO!!!

¡Ah! no te olvides de usar solo la cantidad de agua necesaria

#### ¿Cuándo lavarte las manos?

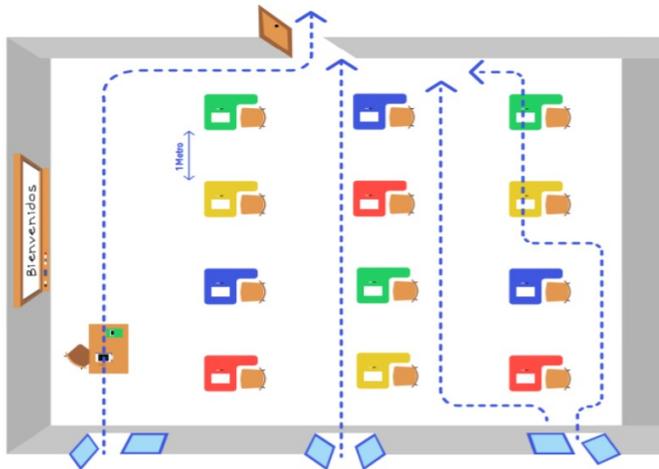
 Antes de comer y cocinar.	 Después de ir al baño.	 Después de manipular alimentos crudos y basura.	 Luego de tocar mascotas, dinero, pasamanos, etc.	 Al regresar de la calle.
--	---	--	---	--

### Cómo usar un desinfectante de manos

- Aplíquese el gel en la palma de una mano (lea la etiqueta para saber la cantidad correcta).
- Frótese las manos.

- Frótese el gel sobre todas las superficies de las manos y los dedos hasta que estén secas. Esto debería tomar unos 20 segundos.

### 3.-Ventilación cruzada salas de clases



Abrir puertas y ventanas al menos 10 minutos antes del ingreso de los niños y niñas, se recomienda durante época de invierno, enviar a sus hijos e hijas con ropa adecuada de abrigo.  
En caso de ser necesario, mantener puerta y ventanas abiertas durante la jornada.



#### 4.- Limpieza y desinfección.

Procedimiento	Quién	Cómo	Cuándo
Limpieza de superficies de las mesas, sillas y materiales de trabajo	Asistentes de párvulos	Limpieza: Mediante la remoción de materia orgánica e inorgánica, mediante fricción, con la ayuda de detergente o jabón, enjuagando posteriormente con agua, para eliminar la suciedad por arrastre	Durante la jornada, al menos 2 veces al día
Limpieza y desinfección superficies áreas comunes, pisos	Auxiliar de aseo	Limpieza: Mediante la remoción de materia orgánica e inorgánica, mediante fricción, con la ayuda de detergente o jabón, enjuagando posteriormente con agua, para eliminar la suciedad por arrastre Desinfección: aplicación de productos desinfectantes a través de uso de rociadores, toallas, paños o trapeadores, entre otros métodos	Antes y después de cada jornada y cuando sea necesario.
			Sanitización. Amonio cuaternario todos los días viernes

#### 5.- Todos nos cuidamos

1. Si su hijo o hija se encuentra con síntomas, **NO enviar a la escuela**
2. Cuando su hijo o hija falte a la escuela. Para justificar bastará que:

a. Llame por teléfono a administración dando aviso de que se encuentra enfermo(a)

(55) 2 838642      **+569 9247 3624** Tía Pamela.

[escuela@rimayaru.cl](mailto:escuela@rimayaru.cl)

- b. Cuando se reintegre a clases, enviar una comunicación en **el cuaderno de oro**.
- c. **No acuda** a consultorios y centros de salud, si no es estrictamente necesario. Evite aglomeraciones.

## Recomendaciones para padres e hijos

No es fácil dar recomendaciones en este ámbito –dice la doctora González–, ya que tanto **las salas cuna** como los **jardines infantiles** son espacios necesarios para muchas familias que no tienen otra forma de cuidado de sus hijos. Sin embargo, en la medida de lo posible y si los niños han estado con varias infecciones, “**recomiendo dejarlos en la casa para que el sistema inmunológico pueda descansar** y, de paso, **disminuir la inflamación de las vías respiratorias**”. De esta forma, cuando los niños se reintegren a su rutina, estarán mejor preparados para enfrentar una nueva infección respiratoria.

Ahora, para **prevenir los virus de invierno**, la **doctora Isabel González** entrega una serie de recomendaciones:

- Permanecer en casa frente a cualquier síntoma de **resfrío**.
- Lavarse las manos constantemente.
- Taparse la boca con el brazo en caso de toser o estornudar.
- Evitar lugares con mucha gente y poca ventilación.
- Usar mascarilla en lugares cerrados.
- Evitar que los niños compartan utensilios como vasos o bombillas.
- Evitar cambios bruscos de temperatura.

- Ventilar las distintas habitaciones de la casa, jardines infantiles y salas cuna.
- Incorporar en la dieta el consumo de frutas y verduras, ricas en vitamina A y C.
- Consultar con su médico si los síntomas aumentan o ir directamente a urgencia.

“Este año estamos preocupados porque **podríamos tener un mayor número de pacientes con infecciones respiratorias en relación a los años anteriores**. Pero, al mismo tiempo, nos estamos preparando en distintos ámbitos para llegar a estos meses de invierno, de la mejor manera posible”, finaliza la especialista.

Para estar atentos a estos procesos, algunos de los **síntomas más comunes de los virus de invierno** son:

### Síntomas más comunes de los virus de invierno



Congestión nasal.



Fiebre.



Sibilancias.



Decaimiento.



Tos.



Falta de apetito.



Estornudos.



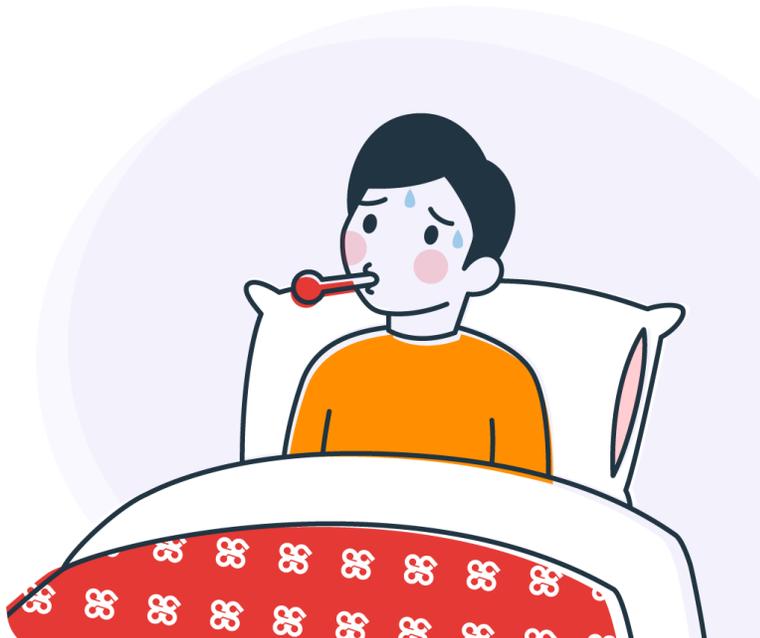
Dolor muscular.



Dolor de cabeza.



Disfonía.



Atentamente, Equipo de gestión Rimay A

## **RUTINAS DIARIAS ACORDADAS, EN MODO PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS DE INVIERNO**

### **INGRESO:**

1. Tomar temperatura a su hijo/a, antes de irse a la escuela, si tiene Desde 37,5°C, hacia arriba NO LO ENVÍE A LA ESCUELA.
2. Si tiene síntomas respiratorios NO LO ENVÍE A LA ESCUELA
3. Lavarse las manos modo COVID, USTED Y SU HIJO/A.
4. Usar mascarilla, correctamente.
5. Adulto que acompaña debe usar mascarilla, si ingresa al establecimiento
6. Llevar 3 mascarillas extra, para recambio, en una bolsa plástica o de papel
7. Respetar horario de ingreso, evitando aglomeraciones, si debe esperar fuera de la escuela, mantenga una distancia adecuada (al menos 1 metro. El ingreso no es diferido
8. Asistir con su caja plástica, marcada con su nombre
9. En la caja llevar solo lo necesario.
10. El ingreso no es diferido

### **BAÑO:**

1. Ingreso al baño, de a tres niños/as, asistido por adulto
2. Lavado de manos modo COVID
3. Secado de manos, con toalla de papel, que se elimina en basurero con tapa.
4. Lavado de dientes: trae diariamente su propio vaso, pasta y cepillo, (marcar y amarrar vaso y cepillo para que no se pierdan) adulto lo lava muy bien en casa y se trae nuevamente limpio y seco dentro de la cajita plástica
5. Luego de la hora de recreo, se cambian mascarilla.

### **COLACIÓN:**

1. La colación se hará dentro o fuera de la sala de clases, en mesas para 2 niños/as
2. Traer colación fría transportable. Marcada, dentro de la caja plástica. Traer además, su propia servilleta o individual pequeño, para cubrir su espacio de la mesa y poner encima la colación.
3. Traer Agua en una botella individual, si no trae , podrá tomar agüita en un vaso desechable, desde el dispensador de la escuela.
4. Durante la colación se saca la mascarilla y luego de se la vuelven a poner.

### **RECREO:**

1. Juegos con juguetes plásticos, en tatamis, evitando, en lo posible las aglomeraciones
2. Uso correcto de mascarilla
3. Los recreos no son diferidos.

10

### **SALIDA:**



Comunicado N° 2. Plan de funcionamiento seguro 2023/ junio

Al retirar a su hijo/a, mantener distancia prudente. la salida no es diferida  
**ENTREVISTAS:** Solo entrevistas y reuniones agendadas. Según protocolo. Adulto que  
ingresa, usa mascarilla.

Si eventualmente no trae su mascarilla, la escuela le brindará una.

Comunidad Rimay se cuida en invierno

